



ΠΡΩΙΝΟ | BREAKFAST (9:00-13:30)

Steak and eggs (GF)	18,00€
Tri-tip black Angus αυγά τηγανητά sauce béarnaise fries	
Tri-tip black Angus fried eggs sauce béarnaise fries	
Truffled scrambled eggs (V)	13,00€
Focaccia μανιτάρια scrambled eggs λάδι τρούφας	
Focaccia mushrooms scrambled eggs truffle oil	
Scrambled bacon	9,00€
Focaccia bacon scrambled eggs παρμεζάνα	
Focaccia bacon scrambled eggs parmesan	
Bagel chicken salad	10,00€
Κοτοσαλάτα μαγιο μαρούλι αυγό τηγανητό	
Chicken salad μαγιο lettuce fried egg	
Bowl (V) (GF)	13,00€
Ψητή κολοκύθα quinoa kale καλαμπόκι αβοκάντο αυγό βράστο	
Roasted pumpkin quinoa kale corn avocado boiled egg	
Poached eggs Croissant (V)	10,00€
Croissant βουτύρου salsa ντομάτας κρέμα φέτας αυγό ποσέ	
Butter croissant tomato salsa feta cream poached eggs	

SNACK (10:00-19:00)

Tortilla chicken Φιλέτο κοτόπουλο emmental curry μαγο λαχανικά Chicken fillet Emmental curry mago veggies	9,00€
Tortilla pork fillet Μπριζολάκια χοιρινά plum miso μαγο iceberg cheddar Pork fillets plum miso mago iceberg cheddar	10,00€
Club sandwich Κοτόπουλο τυρί ζαμπόν μπέικον αυγό iceberg ντομάτα spicy μαγο φρέσκιες τηγανητές πατάτες Chicken cheese ham bacon egg iceberg tomato spicy mago fries	15,00€
Toast Γαλοπούλα ή ζαμπόν και τυρί Turkey or ham and cheese	4,50€
Red velvet slice (V) Red velvet cake κρέμα φιλαδέλφεια κόκκινα φρούτα σάλτσα φρούτα του δάσους Red velvet cake cream cheese red fruits forest fruit sauce	10,00€
Choco banana slice (V) Chocolate cake banana cream dried banana	10,00€
Pancakes (V) Nutella μπανάνα τριμμένο oreo Nutella babana crumbled oreo	9,00€
Γιαούρτι με μέλι, granola και φρούτα εποχής (V) Yogurt with honey, granola and seasonal fruits	8,00€
Φρουτοσαλάτα Fruit salad (V) (GF)	10,00€

ΨΩΜΙ - ΚΡΙΤΣΙΝΙΑ - DIP | BREAD - BREADSTICKS - DIP

4,00€

ΣΑΛΑΤΕΣ | SALADS

Pumpkin salad (V) (GF)

11,00€

Ψητή κολοκύθα | baby ρόκα | κολοκυθόσπορος
καρύδια | miso & rice vinaigrette
Roasted pumpkin | baby rocket | pumpkin seed
walnuts | miso & rice vinaigrette Noodles and beef

Noodles and beef

16,00€

Noodles ρυζιού | φιλετάκια black Angus | plum sauce
chili | καλαμπόκι | σπανάκι | κους κους κουνουπιδιού
Rice noodles | black Angus fillets | plum sauce
chili | corn | spinach | cauliflower couscous

Ντοματίνια | Cherry tomatoes (V)

12,00€

Τρίχρωμα ντοματίνια | βασιλικός | κρέμα φέτας
παξιμάδι λαδιού | κρίταμο
Tricolor cherry tomatoes | basil | feta cream
olive oil rusks | samphire

Chicken Caesar

14,00€

Κοτόπουλο | Caesar crumble | μαρούλι
bacon | Caesar dressing
Chicken | Caesar crumble | lettuce
bacon | Caesar dressing

ΟΡΕΚΤΙΚΑ | APPETIZERS

Γαρίδες* σαγανάκι | Shrimps* sağanaki 14,00€

Γαρίδες* σχάρας | σάλτσα ντομάτας | τσίλι | φέτα
φρέσκια ρίγανη | φρυγανισμένο ψωμί
Grilled shrimps* | tomato sauce | chili | feta
fresh oregano | toasted bread

Steak fajitas 18,00€

Tri-tip black Angus | pico de Gallo | σάλτσα γιαουρτιού
νίκλα κρεμμύδι | tortillas
Tri-tip black Angus | pico de Gallo | yogurt sauce
pickled onion | tortillas

Beef tartare "χουνκιάρ" | Beef tartare "hunkar" 16,00€

Φιλέτο black Angus | πικάντικη σάλτσα ντομάτας | αρωματικά
κρέμα καπνιστής μελιτζάνας | φρυγανισμένο ψωμί
Black Angus fillet | spicy tomato sauce | herbs
smoked eggplant cream | toasted bread

Beef carpaccio (GF) 16,00€

Φιλέτο black Angus | ρόκα | παρμεζάνα
τσίλι | αρωματικό ελαιόλαδο | lime
Black Angus fillet | rocket | parmesan
chili | aromatic olive oil | lime

Carpaccio φαγκρί | Sea bream carpaccio (GF) 23,00€

Ponzu | lime | τραγανή quinoa | κρίταμο
Ponzu | lime | crunchy quinoa | samphire

Mushrooms (V) 12,00€

Focaccia | άγρια μανιτάρια | bacon | δεντρολίβανο
παρμεζάνα | λάδι τρούφας
Focaccia | wild mushrooms | bacon | rosemary
parmesan | truffle oil

PIZZA

Margherita (V)

13,00€

Ντομάτα San Marzano | mozzarella | βασιλικός
San marzano tomatoes | mozzarella | basil

Tartufo (V)

15,00€

Κρέμα τρούφας | μανιτάρια | scamorza
Truffle cream | mushrooms | scamorza

Bacon

14,00€

Ντομάτα San Marzano | πιπεριές | κρεμμύδι
bacon | mozzarella | παρμεζάνα
San Marzano tomatoes | peppers | onion
bacon | mozzarella | parmesan

ΖΥΜΑΡΙΚΑ | PASTA

Κανελόνι κοτόπουλο | Chicken cannelloni

15,00€

Φρέσκο κανελόνι | κοτόπουλο | bechamel γραβιέρας
bacon | πιπεριές | σάλτσα ντομάτας
Fresh cannelloni | chicken | bechamel gruyere
bacon | peppers | tomato sauce

Ragout

21,00€

Ταλιατέλες | μοσχάρι σιγομαγειρεμένο | κρέμα γραβιέρας
Tagliatelle | slow-cooked beef | gruyere cream

Gnocchi

17,00€

Γεμιστά με τυριά | κρέμα τυριών | αμύγδαλο | προσούτο | φασκόμηλο
Stuffed with cheese | cheese cream | almond | prosciutto | sage

Linguine σφυρίδα | Grouper Linguine

23,00€

Κρέμα λεμονιού | σφυρίδα | pico de gallo
Lemon cream | grouper | pico de gallo

ΚΥΡΙΩΣ | MAIN

Κοντοσούβλι χοιρινό Greek-style pork skewer GF	18,00€
Χοιρινός λαιμός mustard gravy σπαστές πατάτες	
Pork neck mustard gravy cracked potatoes	
Half chicken GF	25,00€
Μισό κοτόπουλο χωρίς κόκκαλο 650gr black garlic mayo	
γλυκοπατάτες λαδολέμονο μουστάρδας	
Half boneless chicken 650gr black garlic mayo	
sweet potatoes mustard vinaigrette	
Inside skirt GF	29,00€
Inside skirt (300γρ) baby πατάτες pepper gravy sauce	
Inside skirt (300gr) baby potatoes pepper gravy sauce	
Χοιρινή σταβλίσια Farm-raised pork steak GF	23,00€
Χοιρινή μπιριζόλα 600γρ πατάτες τηγανητές σάλτσα γιαουρτιού με dijon	
Farm-raised pork steak 600gr fries yogurt sauce with dijon	
Smashed Burger	16,00€
Black Angus patties cheddar bacon mayo tomato relish iceberg fries	
Τσιπούρα Πλακί Baked sea bream with vegetables GF	25,00€
Φιλέτο τσιπούρας σάλτσα Πλακί πατάτα κάπαρη μαϊντανός κρεμμύδι	
Sea bream fillet Greek style sauce potato capers parsley onion	
Μυλοκόπι σχάρας Grilled red snapper GF	25,00€
Χόρτα εποχής τριμμένη ντομάτα λαδολέμονο	
Seasonal greens grated tomato olive oil - lemon dressing	
Κοπή για 2 Cut for 2	
Κατόπιν διαθεσιμότητας	
Subject to availability	

SIDES		SIDE SAUCES	
Πατάτες τηγανητές Fries	4,00€	Bearnaise	4,00€
Πατάτες baby Baby potatoes	5,00€	Pepper gravy	4,00€
Γλυκοπατάτες Sweet potatoes	6,00€	Mustard gravy	4,00€
Side salad	5,00€	Black garlic mayo	4,00€
Side salad avocado - ντοματίνια	6,00€	Γιαούρτι-Dijon Yogurt-Dijon	4,00€
Side salad avocado - cherry tomatoes		Spicy mayo	4,00€

ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ | DESSERTS

Twix Cremeux milk chocolate namelaca white chocolate caramel fudge caramelised pop corn	10,00€
Tiramisu Tiramisu cream ladyfingers espresso marsala wine	10,00€
Ekmek tsoureki White chocolate & pistachio cream whipped cream pistachios	10,00€
CHEESE PLATTER V GF Αρσενικό Νάξου Παρμεζάνα Γραβιέρα Κρήτης Μέλι & τρούφα κριτσίνια αποξηραμένα φρούτα Arseniko Naxos Parmesan Cretan gruyere Honey & truffle breadsticks dried fruits	24,00€

WINE LIST

ΛΕΥΚΑ | WHITE

150ml 750ml 1.5lt

ΚΑΛΟΓΕΡΙ | KALOGERI

7,50€ 32,00€

Μαλαγουζιά | Π.Γ.Ε. Αττική | Οινοποιείο Παπαγιαννάκος
Malagouzia | P.G.I Attica | Papagiannakos estate

ΨΗΛΕΣ ΚΟΡΦΕΣ | PSILES KORFES

6,50€ 27,00€

Μοσχάτο Σάμου | Επιτραπέζιος οίνος | Ε.Ο.Σ. Σάμου
Muscat | Table wine | Samos island

ΛΕΥΚΟ ΓΡΑΜΜΑ | LEFKO GRAMMA

7,00€ 28,00€

Ασύρτικο, μαλαζουγιά, sauvignon blanc | Π.Γ.Ε. Μακεδονία | Οινοποιείο Μπουτάρη
Assyrtiko, malagouzia, sauvignon blanc | P.G.I. Macedonia | Boutaris winery

EMPHASIS

10,00€ 45,00€

Ασύρτικο | Π.Γ.Ε. Δράμα | Κτήμα Παυλίδη
Assyrtiko | P.G.I Drama | Pavlidis Estate

ΜΑΝΤΙΝΕΙΑ | MANTINIA

29,00€

Μοσχοφίλερο | Π.Ο.Π. Μαντινεία | Κτήμα Τσέλεπου
Moschofilero | P.D.O Mantinia | Tselepos estate

ERGO

32,00€

Sauvignon blanc | Π.Γ.Ε. Πελοπόννησος | Κτήμα Λαντίδη
Sauvignon blanc | P.G.I. Peloponnese | Lantidis estate

ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ | FILOKTITIS

28,00€

Ασύρτικο, sauvignon blanc | Επιτραπέζιος οίνος | Οινοποιείο Ευάμπελος Γη
Assyrtiko, sauvignon blanc | Table wine | Evampelos Ghi winery

SOLE ΒΙΔΙΑΝΟ | SOLE VIDIANO

44,00€

Βιδιανό, ασύρτικο, ποικιλιακός οίνος | Παγγαίο Όρος | Κτήμα Βιβλία Χώρα
Vidiano, assyrtiko, varietal wine | Pangeon mountainside | Ktima Biblia Chora

ΣΠΑΝΙΕΣ ΓΑΙΕΣ «ΒΙΔΙΑ» | RARE EARTHS «VIDIA»

50,00€

Chardonnay | Π.Γ.Ε. Πελοπόννησος | Οινοποιείο Στροφιλιά
Chardonnay | P.G.I. Peloponnese | Strofilia winery

ΜΑΛΑΓΟΥΖΙΑ | MALAGOUZIA

55,00€ 100,00€

Π.Γ.Ε. Επανομή | Κτήμα Γεροβασιλίου
P.G.I Epanomi | Gerovassiliou Estate

POZE | ROSE

150ml 750ml 1.5lt

ΚΤΗΜΑ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ | ΚΤΙΜΑ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΙ

Ξινόμαυρο, grenache rouge | Π.Γ.Ε. Μαγνησία

Xinomavro, grenache rouge | P.G.I. Magnisia

7,00€ 28,00€

GRIS DE NUIT

Μοσχοφίλερο | Π.Γ.Ε. Αρκαδία | Οινοποιείο Τσέλεπος

Moschofilero | P.G.I. Arkadia | Tselepos winery

8,00€ 36,00€

THEMA

Tempranillo | Π.Γ.Ε. Δράμα | Κτήμα Παυλίδη

Tempranillo | P.G.I. Drama | Pavlidis estate

28,00€

DELEAR

Syrah, Grenache rouge | Π.Γ.Ε. Κορινθία | Οινοποιείο Σεμέλη

Syrah, Grenache rouge | P.G.I. Corinth | Semeli winery

8,00€ 36,00€

ROSE DE XINOMAVRO

Π.Γ.Ε. Μακεδονία | Οινοποιείο Θυμιόπουλος

P.G.I. Macedonia | Thymiopoulos winery

34,00€

DOMAINE COSTA LAZARIDI

Αγιωργίτικο, Merlot, Grenache | Π.Γ.Ε. Δράμα

Agiorgitiko, Merlot, Grenache | P.G.I. Drama

40,00€

IDYLLE LA TOUR MELAS

Αγιωργίτικο, Syrah, Grenache | Π.Γ.Ε. Στερεά Ελλάδα

Agiorgitiko, Syrah, Grenache | P.G.I. Central Greece

41,00€ 90,00€

ROSEBLOOD - Chateau d' Estoublon

Syrah, Grenache, Cinsault, rolle | Coteaux Varois de Provence

65,00€

POLINA (ημίγλυκο | semi sweet)

Μοσχάτο Αλεξανδρείας, Λημνιό, ημίγλυκο | Τ.Ο. Λήμνος | Κτήμα Χατζηγεωργίου

Muscat of Alexandria, Lemnio, semisweet | T.O. Lemnos | Chatzigheorghiou Estate

6,00€ 25,00€

ΕΡΥΘΡΑ | RED

150ml 750ml 1.5lt

ΟΡΕΙΝΟ | ORINO

Αγιωργίτικο, syrah, cabernet sauvignon | Π.Ο.Π. Νεμέα | Κτήμα Σπυρόπουλος

Agiorgitiko, syrah, cabernet saunignon | P.D.O. Nemea | Spyropoulos Estate

6,00€ 26,00€

MALBEC

D.O. Valle de Colchagua, Chile | Montes winery

34,00€

ΝΑΟΥΣΑ | NAOUSSA

Ξινόμαυρο - Π.Ο.Π. Νάουσα | Οινοποιείο Διαμαντάκος

Xinomavro - P.D.O. Naousa - Diamantakos winery

47,00€

ΔΥΟ ΕΛΙΕΣ | DIO ELIES

Merlot, Syrah - Π.Γ.Ε. Ημαθία | Κτήμα Κυρ-Γιάννη

P.G.I. Imathia | Kir-Ψianni estate

9,00€ 42,00€

ΜΠΙΡΕΣ | BEERS

GUINNESS BLACK	8,00€
Θρυλική μαύρη μπίρα με βελούδινο κρεμώδη αφρό, απαλή και απόλυτα ισορροπημένη γεύση	
HEINEKEN BAPEΛI DRAUGHT 400ml	6,00€
Premium μπίρα lager με γεμάτη γεύση και διακριτικό άρωμα λυκίσκου και βύνης 5,0%	
ERDINGER BAPEΛI DRAUGHT 300ml 500ml	6,00€ 8,00€
Ξανθιά θολή, απαστερίωτη, έχει φρουτώδη, ξηρή, καθαρή γεύση, πικάντικη επίγευση και άρωμα φρούτων και μαγιάς 5,3%	
HEINEKEN 0,0% 330ml	6,00€
Μια ξεχωριστή, ισορροπημένη μπίρα χωρίς αλκοόλ, με αναζωογονητικές φρουτώδεις νότες και απαλό σώμα βύνης 0,0%	
MAMΟΣ 330ml	6,00€
Pilsner με μεστή γεύση, πλούσιο αφρό και άρωμα από 3 διαφ. ποικιλίες λυκίσκων	
ALFA RETRO 330ml	6,00€
Ξανθιά και ελαφριά lager 5,0%	
AMSTEL RADLER 330ml	5,50€
Η μπίρα Amstel σε συνδυασμό με φυσικό χυμό λεμονιού 2,0%	
SOL 330ml	6,50€
Εξωτική lager με χώρα προέλευσης το Μεξικό από το 1899 4,5%	
FISCHER 330ml	6,50€
Μπίρα pilsner από την Αλσατία με χαρακτηριστικά ήπια πικρή γεύση 5,0%	
LAGUNITAS 335ml	7,50€
Η πρώτη IPA στον κόσμο. Με καραμελωμένη βύνη κριθαριού που απελευθερώνει την πλούσια επίγευση των μοναδικών λυκίσκων που χρησιμοποιούνται στη συνταγή της 6,2%	
MCFARLAND 330ml	6,50€
Κόκκινη Ιρλανδική μπίρα με έντονο αρωματικό χαρακτήρα 5,6%	

ΜΗΛΙΤΕΣ | CIDERS

STRONGBOW GOLD	6,00€
Μηλίτης. Αλκοολούχο ποτό με ανθρακικό. Έχει γλυκιά, δροσιστική και ισορροπημένη γεύση μήλου 4,5% Alcoholic carbonated drink. It has a sweet, refreshing, and balanced apple flavor 4.5%	
ΜΗΛΟΚΛΕΦΤΗΣ TROPICAL MILOKLEFTHS TROPICAL	6,00€
Μηλίτης με έντονες νότες ανανά και lime και επίγευση μέντας και μήλου 4,5% Cider with strong notes of pineapple and lime, and an aftertaste of mint and apple 4.5%	

CHAMPAGNES

MOET ET CHANDON 750ml	150,00€
MOET ET CHANDON ROSE 750ml	160,00€
MOET ET CHANDON ICE 750ml 1,5lt	180,00€ 350,00€
MOET ET CHANDON ICE ROSE 750ml	170,00€
DOM PERIGNON 750ml	600,00€

GREEK SPIRITS

ΤΣΙΠΟΥΡΟ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ TSIPOURO APOSTOLAKIS 50ml	5,50€
ΟΥΖΟ ΠΛΩΜΑΡΙ OUZO PLOMARI 200ml	14,00€
ΟΥΖΟ ΠΙΤΣΙΛΑΔΗ OUZO PITSILADI 200ml	18,00€
ROCKS & GRAPES 50ml	8,00€

ΠΟΤΑ | DRINKS

ΑΠΛΑ SIMPLE	9,50€ 100,00€
SPECIAL	11,50€ 125,00€
PREMIUM	13,00€ 145,00€
ΣΦΗΝΑΚΙ SHOT	4,00€
ΣΦΗΝΑΚΙ SPECIAL SPECIAL SHOT	5,00€
ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ SUBMARINE SHOT	6,00€

ΓΛΥΚΑ - ΑΦΡΩΔΗ ΚΡΑΣΙΑ | SWEET - SPARKLING WINES

MOSCATO D' ASTI BALBI 120ml 750ml	8,00€ 32,00€
PROSECCO BALBI 120ml 750ml	8,00€ 32,00€
ANTHEMIS ΕΟΣ ΣΑΜΟΥ ANTHEMIS E.O.S SAMOS 90ml 750ml	8,00€ 32,00€
SANGRIA 200ml	6,00€
ΛΕΥΚΗ SANGRIA WHITE SANGRIA 200ml	8,00€

ΚΑΦΕΣ | COFFEE

ESPRESSO (ristretto lungo macchiato)	3,20€
ESPRESSO ΔΙΠΛΟ DOUBLE	4,50€
ESPRESSO FREDDO	4,50€
ESPRESSO FREDDO XL	5,50€
CAPPUCCINO	4,50€
CAPPUCCINO ΔΙΠΛΟ DOUBLE	6,00€
CAPPUCCINO FREDDO	4,50€
CAPPUCCINO FREDDO XL	6,00€
FLAT WHITE	6,00€
COFFEE LATTE ΖΕΣΤΟ - ΚΡΥΟ HOT OR COLD	5,50€
ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΖΕΣΤΟΣ - ΚΡΥΟΣ INSTANT COFFEE HOT OR COLD	4,50€
ΚΑΦΕΣ ΦΙΛΤΡΟΥ FILTER COFFEE	4,80€
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΜΟΝΟΣ GREEK COFFEE	3,20€
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟΣ GREEK COFFEE DOUBLE	4,50€

ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ | CHOCOLATES

ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΖΕΣΤΗ ΚΡΥΑ CHOCOLATE HOT OR COLD	4,50€
ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΖΕΣΤΗ ΜΕ ΚΑΣΤΑΝΟ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ HOT CHOCOLATE WITH CHESTNUT AND CINNAMON	5,50€
ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΖΕΣΤΗ ΚΡΥΑ ΜΕ ΜΠΙΣΚΟΤΟ OREO CHOCOLATE HOT OR COLD WITH OREO COOKIES	5,80€

Όλα τα παραπάνω ροφήματα μπορούν να προσφερθούν με τα εξής:

Σιρόπια: Καραμέλα / Αλατισμένη καραμέλα / Φουντούκι / Βανίλια / Καρύδα / Κάστανο / Φράουλα +0,50€

Γάλα Βρώμης / Αμυγδάλου +1,50€ / Παγωτό +1,50€ / Σαντιγί Από Φυτική Κρέμα +1,00€ / Extra Αλκοόλ +1,50€

All above beverages can be served with the following:

Syrups: Caramel / Salted caramel / Hazelnut / Vanilla / Coconut / Chestnut / Strawberry +0,50€

Oat / Almond milk +1,50€ / Ice-cream +1,50€ / Plant-based whipped cream +1,00€ / Extra Alcohol +1,50€

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ | SOFT DRINKS

ΑΥΡΑ ΦΥΣΙΚΟ ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΝΕΡΟ AVRA MINERAL WATER 500ml 1lt	0,50€ 2,50€
ΑΥΡΑ ΑΝΘΡΑΚΟΥΧΟ ΦΥΣΙΚΟ ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΝΕΡΟ 330ml 750ml AVRA SPARKLING NATURAL MINERAL WATER	4,50€ 8,00€
ΞΥΝΟ ΝΕΡΟ "XINO NERO" SPARKLING NATURAL MINERAL WATER 250ml 750ml	5,00€ 8,00€
COCA-COLA COCA-COLA LIGHT COCA-COLA ZERO 250ml	4,00€
FANTA ΠΟΡΤΟΚΑΛΑΔΑ ΛΕΜΟΝΑΔΑ (ΜΕ ή ΧΩΡΙΣ ΑΝΘΡΑΚΙΚΟ) FANTA ORANGE LEMONADE (CARBONATED OR NON-CARBONATED)	4,00€
SCWHWEPPE'S TONIC WATER 250ml	4,00€
SCWHWEPPE'S SODA WATER 250ml	4,00€
SPRITE 250ml	4,00€
SCHWEPPE'S BEVERAGES (SEVERAL FLAVORS) 250ml	4,00€
3CENTS BEVERAGES (SEVERAL FLAVORS) 200ml	6,00€
AMITA (ΛΕΜΟΝΙ, ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΑΝΑΝΑΣ, ΡΟΔΑΚΙΝΟ, ΜΠΑΝΑΝΑ, ΚΡΑΝΜΠΕΡΙ) AMITA (LEMON, ORANGE, PINEAPPLE, PEACH, BANANA, CRANBERRY)	3,50€
ΣΠΙΤΙΚΗ ΛΕΜΟΝΑΔΑ ΜΕ GINGER ΚΑΙ STEVIA 500ml HOMEMADE LEMONADE WITH GINGER AND STEVIA	5,50€
ΛΕΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΦΡΑΟΥΛΑ LEMONADE WITH STRAWBERRY JUICE 500ml	5,50€
ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΙ ΜΕ ΡΟΔΙ - ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ - ΜΕ ΦΥΣΙΚΟ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ ΣΤΑΦΥΛΙΟΥ 500ml GREEN TEA WITH POMEGRANATE - SUGAR FREE - WITH GRAPE NATURAL SWEETENER	5,50€
FUZE TEA (ΛΕΜΟΝΙ, ΡΟΔΑΚΙΝΟ ΜΕ ή ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ) 500ml FUZE TEA (LEMON, PEACH WITH OR WITHOUT SUGAR)	5,00€
RED BULL RED BULL SUGAR FREE RED BULL APRICOT-STRAWBERRY 250ml	6,50€

ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ | DETOX

CARROT TANK καρότο, μήλο, πορτοκάλι, ginger carrot, apple, orange, ginger	6,00€
WAKE UP γκρέιπφρουτ, πορτοκάλι, lime grapefruit, orange, lime	6,00€
MATCHA TANK μπανάνα, μήλο, σπανάκι, τσάι matcha, αγαύη banana, apple, spinach, matcha tea, agave	6,50€

Στο τσάι matcha έχει 137 φορές τις αντιοξειδωτικές ιδιότητες του πράσινου τσαγιού.

Ενισχύει την καύση θερμίδων, το μεταβολισμό, το ανοσοποιητικό σύστημα και προσφέρει συγκέντρωση και διαύγεια.

Matcha tea has 137 times the antioxidant properties of green tea.

It boosts calorie burning, metabolism, the immune system and offers concentration and clarity.

SMOOTHIES

POWER DAY

7,00€

Παγωτό φράουλα, μπανάνα, βρώμη, μέλι
Strawberry ice cream, banana, oats, honey

TWIX

7,00€

Παγωτό σοκολάτα, παγωτό βανίλια, αλατισμένη καραμέλα, μπισκότα
Chocolate ice cream, vanilla ice cream, salted caramel, cookies

BREAKFAST SMOOTHIE

7,00€

Γάλα αμυγδάλου, μπανάνα, βρώμη, αγαύη, blueberries
Almond milk, banana, oats, agave, blueberries

ENERGY

7,00€

Γάλα βρώμης, φρούτα του δάσους, μπανάνα, τσάι matcha, αγαύη
Oat milk, forest fruit, banana, matcha tea, agave

ΤΣΑΙ & ΑΦΕΨΗΜΑΤΑ | TEA & INFUSIONS

CHINA GUNPOWDER πράσινο τσάι με μια απλή νότα ξηρής γεύσης
Green tea (3-4min)

4,50€

STRONG BREAKFAST δυνατό χαρμάνι μαύρου τσαγιού με περισσότερη καφεΐνη
Black tea (4-5min)

4,50€

LATTE TEA ρόφημα μαύρου τσαγιού με κανέλλα, μοσχοκάρυδο και γάλα
Black tea with cinnamon, nutmeg and milk

6,00€

ΧΑΜΟΜΗΛΙ | CHAMOMILE

4,50€

ΤΣΑΙ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ | MOUNTAIN TEA

4,50€

ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΥΜΟΙ | FRESH JUICES

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ORANGE JUICE	5,00€
ΑΝΑΜΕΙΚΤΟΣ MIXED JUICE	6,50€
ΜΠΑΝΑΝΑ ΜΕ ΓΑΛΑ ΚΑΙ ΜΕΛΙ FRESH BANANA JUICE WITH MILK AND HONEY	6,00€

MILKSHAKES

ΣΟΚΟΛΑΤΑ CHOCOLATE	6,50€
ΒΑΝΙΛΙΑ VANILLA	6,50€
ΦΡΑΟΥΛΑ STRAWBERRY	6,50€

ΓΡΑΝΙΤΕΣ | SORBET

ΦΡΑΟΥΛΑ STRAWBERRY	4,00€
ΛΕΜΟΝΙ LEMON	4,00€
ΚΑΡΠΟΥΖΙ WATERMELON	4,00€
ΠΕΠΟΝΙ MELON	4,00€

ΠΑΓΩΤΑ | ICE CREAM

ΣΟΚΟΛΑΤΑ CHOCOLATE	6,00€
ΒΑΝΙΛΙΑ VANILLA	6,00€
ΦΡΑΟΥΛΑ STRAWBERRY	6,00€



Vegetarian



Gluten-Free

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ ΓΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΑΛΛΕΡΓΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ
ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΚΑΤΑΛΟΓΟ ΜΕ ΤΑ ΑΛΛΕΡΓΟΓΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΟΥΝ.
ΣΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΑΣ ΟΠΩΣ ΑΥΤΑ ΠΕΡΙΓΡΑΦΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 11 ΤΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ 1169/2011.
ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΕΙΣΑΣΤΕ ΑΛΛΕΡΓΙΚΟΙ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟ ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ, ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΜΑΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΑ DRESSINGS ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΕΞΤΡΑ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ.
ΓΙΑ ΤΟ ΤΗΓΑΝΙΣΜΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΗΛΙΕΛΑΙΟ.
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΠ: ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΚΡΗΤΗΣ, ΠΑΡΜΕΖΑΝΑ, ΑΡΣΕΝΙΚΟ ΝΑΞΟΥ
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΗΜΕΙΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΑΣΤΕΡΙΣΚΟ (*).
ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΕΛΑΤΕΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΗ ΘΕΣΗ ΔΙΠΛΑ ΣΤΗΝ ΕΞΟΔΟ.
ΣΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΟΛΟΙ ΟΙ ΝΟΜΙΜΟΙ ΦΟΡΟΙ ΚΑΙ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΕΙΣ.
ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ, PRICES CAN CHANGE WITHOUT PRIOR NOTICE.
Ο ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΕΙ ΕΑΝ ΔΕΝ ΛΑΒΕΙ ΤΟ ΝΟΜΙΜΟ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ
(ΑΠΟΔΕΙΞΗ-ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ)

ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΡΚΑΝΙΔΗΣ

CONSUMER INFORMATION REGARDING THE PRESENCE OF ALLERGENIC INGREDIENTS
THE ESTABLISHMENT PROVIDES A LIST OF ALLERGENIC INGREDIENTS CONTAINED IN OUR PRODUCTS,
AS DESCRIBED IN ANNEX 11 OF REGULATION 1169/2011.
IF YOU ARE ALLERGIC TO ANY INGREDIENT, PLEASE CONSULT OUR STAFF.
FOR COOKING AND DRESSINGS, WE USE EXTRA VIRGIN OLIVE OIL. FOR FRYING WE USE SUNFLOWER OIL.
PDO PRODUCTS: CRETAN GRAVIERA, PARMESAN, ARSENIKO NAXOS.
FROZEN PRODUCTS ARE MARKED WITH AN ASTERISK (*).
THE ESTABLISHMENT IS REQUIRED TO PROVIDE CUSTOMER COMPLAINT FORMS IN A DESIGNATED AREA NEXT TO THE EXIT.
CONSUMPTION OF ALCOHOLIC BEVERAGES IS PROHIBITED FOR INDIVIDUALS UNDER 17 YEARS OLD WHO ARE NOT AC-
COMPANIED BY PARENTS
OR GUARDIANS (LAW 3730/2008 & PRESIDENTIAL DECREE 350/2003).
ALL LEGAL TAXES AND CHARGES ARE INCLUDED IN THE MENU PRICES.
PRICES MAY CHANGE WITHOUT PRIOR NOTICE.
THE CONSUMER IS NOT OBLIGED TO PAY IF THEY DO NOT RECEIVE THE LEGAL RECEIPT
(INVOICE OR RECEIPT).

MARKET SUPERVISOR: IOANNIS KARKANIDIS

